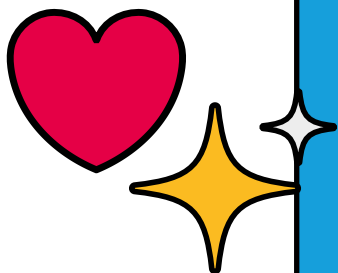




o primeiro
e único programa
socioemocional
com base no treino
de atenção, foco
e concentração



CIÊNCIA SOCIOEMOCIONAL & ATENÇÃO & PLENÁ

ANOS ATENDIDOS:
DA PRÉ-ESCOLA
AO ENSINO MÉDIO



ACADEMIA SOUL
EDUCAÇÃO SOCIOEMOCIONAL



soul mind

O Soul Mind é um programa inédito no Brasil, estruturado para transformar educadores e estudantes em verdadeiros mestres na arte da presença. Através de treinos da atenção, cria uma ponte entre pensamentos e emoções, ajudando os estudantes a encarar as situações do cotidiano de maneira mais positiva, evitando o permanente estado de ansiedade, tão comum nos dias de hoje.

O Soul Mind convida os estudantes a exercitar sua atenção e autoconsciência a cada instante. Porque fortalecer a presença no agora é o que permite a construção do melhor futuro possível.

Componentes do programa

- Material didático impresso para educadores e estudantes;
- Plataforma online específica para educadores e coordenadores, com acompanhamento de turmas e gestão de educadores;
- Integração com as matérias tradicionais do currículo escolar;
- Programa de prevenção ao bullying que trata do assunto de forma sistêmica;
- Formação para toda a comunidade escolar;
- Roda de conversa com as famílias.

Materiais

Material do Educador:

Caderno impresso e acesso à plataforma

Material do Estudante:

Caderno impresso com atividades para conexão com a família



Anos atendidos

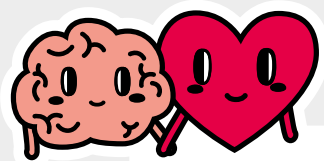
EDUCAÇÃO INFANTIL
CRECHE

EDUCAÇÃO INFANTIL
PRÉ-ESCOLA

ENSINO FUNDAMENTAL
ANOS INICIAIS

ENSINO FUNDAMENTAL
ANOS FINAIS

ENSINO MÉDIO



Desenvolver a autoconsciência resulta em:

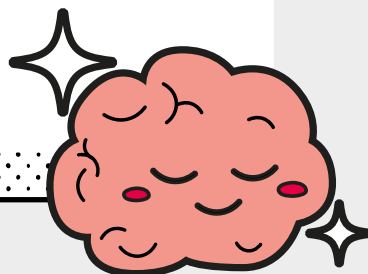
- Aumento da capacidade de gerir as próprias emoções;
- Fortalecimento da autorresponsabilidade;
- Aumento da frequência de experiências de bem-estar e equilíbrio;
- Aumento da empatia e da compaixão.

Estudantes mais presentes são:

- Menos ansiosos e distraídos
- Mais focados e equilibrados
- Mais curiosos e abertos
- Superiores academicamente

Nossa proposta ensina o estudante a:

- Aprender a relaxar em momentos em que está agitado, tenso e distraído;
- Conseguir administrar distrações e praticar foco e concentração;
- Conectar-se genuinamente com seus colegas e familiares;
- Exercitar a compaixão com outras pessoas;
- Reconhecer e promover a alegria e adotar uma postura mais equilibrada no dia a dia.



Soul Mind, Ensino Médio & Vestibular

As competências socioemocionais, articuladas com as competências cognitivas e comunicacionais, potencializarão a jornada dos jovens estudantes do Ensino Médio para que alcancem resultados positivos em seu futuro e sejam bem-sucedidos em todos os âmbitos da vida.

O programa Soul Mind no Novo Ensino Médio propiciará a este jovem estudante:

- fortalecer o senso de protagonismo da própria vida;
- refletir sobre uma visão de futuro em um sentido amplo;
- pensar estrategicamente sobre seus sonhos e objetivos, com clareza dos próximos passos (seja um vestibular, um concurso público, um empreendimento).



Como o programa é implementado

O programa Soul Mind tem o DNA de sala de aula - foi criado para fazer parte da rotina de educadores e estudantes para somar e transformar a cultura da escola. Com aulas semanais que levam em torno de 15 minutos e treinos diários que levam, no máximo, 10 minutos.

O que os estudantes aprendem?

Todas as competências desenvolvidas pelo programa Soul Mind são competências para a vida, para formar adultos equilibrados e felizes em todas as dimensões - pessoal, familiar, social e profissional.



Educação Infantil

Foco em atividades lúdicas que conectam os conceitos apresentados com o dia a dia de forma leve, divertida e interativa.

Ensino Fundamental Anos Iniciais

Foco no desenvolvimento das bases da atenção, engajando os estudantes por meio da curiosidade e dos desafios apresentados.

Ensino Fundamental Anos Finais

Foco no desenvolvimento das bases do equilíbrio, apoiando os estudantes em uma verdadeira jornada de autoconsciência.

Ensino Médio

Foco no desenvolvimento do projeto de vida dos estudantes, estimulando reflexões relevantes para essa fase da vida e para o futuro do programa.



Para a comunidade escolar

Toda a comunidade escolar é convidada para participar das 4 formações, garantindo que a escola esteja envolvida no processo. As formações garantem que os educadores se sintam seguros e aptos para facilitarem os conteúdos do programa em sala de aula.

O material didático é estruturado e intuitivo e norteia o planejamento de aula. Na plataforma online é possível acessar todo o conteúdo de vídeos, imagens e áudios para preparação das aulas e para uso em sala de aula.

Oferecemos para coordenadores, além do acesso a todo o conteúdo, uma visão do acompanhamento das aulas nas turmas e gestão de educadores.

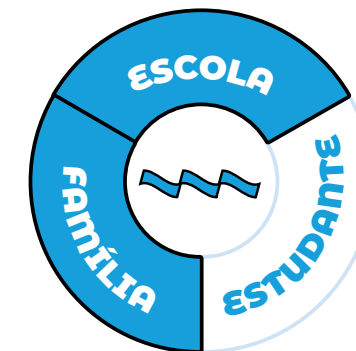
Para as famílias

O programa traz duas rodas de conversa - online ou presencial - a fim de esclarecer eventuais dúvidas sobre o programa e mantém um canal de comunicação aberto.

As famílias também interagem com o programa através das atividades para casa que envolvem a participação de familiares, proporcionando a toda a família a possibilidade de adquirirem mais equilíbrio e bem-estar.

Ferramentas de comunicação e divulgação

- Placa de divulgação informando a adoção do programa em sua escola
- Material para postagem em redes sociais
- Layout de folder com foco nas famílias
- Layout de banner
- Modelo de e-mail para as famílias
- Vídeos sobre o programa





ACADEMIA SOUL

a maior especialista
do Brasil em programas
socioemocionais
para escolas



Desenvolvendo competências socioemocionais através da contação de histórias da cultura oral



O perfeito aliado para as escolas na criação de um ambiente de aprendizagem mais seguro e afetivo



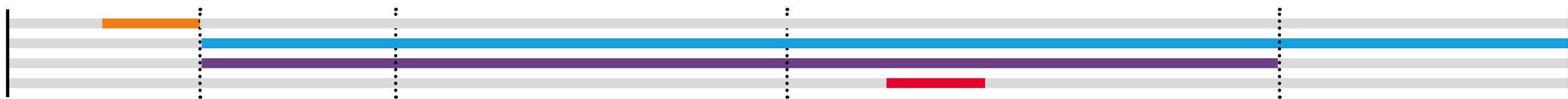
Educação Física como instrumento socioemocional



Ciência Socioemocional + Atenção Plena



Anos atendidos



EDUCAÇÃO INFANTIL
CRECHE

EDUCAÇÃO INFANTIL
PRÉ-ESCOLA

ENSINO FUNDAMENTAL
ANOS INICIAIS

ENSINO FUNDAMENTAL
ANOS FINAIS

ENSINO MÉDIO



ACADEMIA SOUL

EDUCAÇÃO SOCIOEMOCIONAL

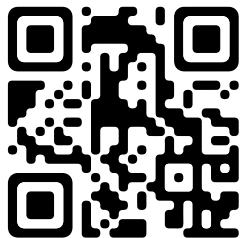
Para construirmos uma sociedade mais humana e com relações mais saudáveis, devemos nos preocupar com o mundo interno de cada indivíduo, para que cada um de nós possa atingir a Felicidade e o estado de Bem Viver.

A Academia Soul existe para ajudar escolas a se tornarem pontes genuínas entre estudantes, educadores e famílias.



**Programas
socioemocionais que**

**VERDADEIRAMENTE
TRANSFORMAM**




ACADEMIA SOUL
EDUCAÇÃO SOCIOEMOCIONAL

Seja uma escola com alma

A abordagem integral dos programas da Academia Soul ajuda a criar um ambiente escolar mais seguro e respeitoso para todos. Invista na educação que transforma e se torne uma escola completa. Entre em contato com nossa equipe e agende uma visita nossa à sua instituição!

Telefone: (11) 93207 - 8651
comercial@academiasoul.com



@academia.soul



@academiasoul

